ManaPowder™ Choco Mark 10 HP je nutričně kompletní jídlo[1] ve formě prášku.

CZ **ČOKOLÁDOVÁ PŘÍCHUŤ**

Prášek k přípravě nápoje s čokoládovou příchutí, se sladidlem s cukrem, s vysokým obsahem bílkovin, s vitaminy a minerálními látkami. Bez lepku. Vhodné pro vegany. Vhodné pro dospělé osoby s pravidelným vysoce intenzivním fyzickým tréninkem.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky nebo 6 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: maltodextrin, izolovaná sójová bílkovina, řepkový olej, bezlepkové ovesné otruby, isomaltulosa[2], kreatin monohydrát, L-citrulin, inulin, citronan draselný, stabilizátor (arabská guma, xanthanová guma), uhličitan vápenatý, avokádový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, středněřetězcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (3,1 %), karotkový pudr, hrachová bílkovina, rýžový protein, dýňový protein, chlorella, slunečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej, aroma, sladidlo (sukralosa), kyselina L-askorbová, L-askorbyl-palmitát, glycin, emulgátor (sójový lecitin), beta alanin, jedlá sůl, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, retinyl-acetát, thiamin hydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, biotin, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholekalciferol z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolinát chromitý, cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), regulátor kyselosti (kyselina jablečná), DL-alfa-tokoferyl acetát, fylochinon, směs tokoferolů. [1]Není potravina pro zvláštní lékařské účely. [2]Isomaltulosa je zdrojem glukosy a fruktosy.

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Minimální trvanlivost do konce: data uvedeného na obalu.

ManaPowder™ Choco Mark 10 HP je nutrične kompletné jedlo[1] vo forme prášku.

SK **ČOKOLÁDOVÁ PRÍCHUŤ**

Prášok na prípravu nápoja s čokoládovou príchuťou, so sladidlom s cukrom, s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Bez lepku. Vhodné pre vegánov. Vhodné pre dospelé osoby s pravidelným vysoko intenzívnym fyzickým tréningom.

PRÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 115 g prášku (3 Mana™ odmerky alebo 6 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo vo forme nápoja podľa svojej chuti.

ZLOŽENIE: maltodextrín, izolovaná sójová bielkovina, repkový olej, bezlepkové ovsené otruby, izomaltulóza[2], kreatín monohydrát, L-citrulín, inulín, citran draselný, stabilizátor (arabská guma, xantánová guma), uhličitan vápenatý, avokádový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, stredne reťazcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), kakaový prášok so zníženým množstvom tuku (3,1 %), mrkvový prášok, hrachová bielkovina, ryžový proteín, tekvicový proteín, chlorella, slnečnicový olej, za studena lisovaný ľanový olej, aróma, sladidlo (sukralóza), kyselina L-askorbová, L-askorbylpalmitát, glycín, emulgátor (sójový lecitín), beta-alanín, jedlá soľ, oxid horečnatý, glukónan zinočnatý, retinyl-acetát, tiamínhydrochlorid, riboflavín, niacín, D-pantotenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, biotín, kyselina listová, kyanokobalamín, ergokalciferol, cholekalciferol z morských rias, kvasnice obohatené selénom, jodičnan draselný, pikolinát chromitý, cholín bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), regulátor kyslosti (kyselina jablčná), DL-alfa-tokoferyl-acetát, fylochinón, zmes tokoferolov. [1]Nie je potravina na osobitné lekárske účely. [2]Izomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chráňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

Minimálna trvanlivosť do konca: dátumu uvedeného na obale.

ManaPowder™ Choco Mark 10 HP is a nutritionally complete food[1] in powder form.

EN **CHOCOLATE FLAVOUR**

Powder for preparing a beverage with chocolate flavour, with sweetener with sugar, high in protein, with vitamins and minerals. Gluten-free. Suitable for vegans. Suitable for adults who perform regular high-intensity physical exercise.

PREPARATION: For 1 portion, you need 115 g of powder (3 Mana™ scoops or 6 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a closed bottle or a blender. Prepare your meal as a drink to your taste.

INGREDIENTS: maltodextrin, isolated soy protein, rapeseed oil, gluten-free oat bran, isomaltulose[2], creatine monohydrate, L-citrulline, inulin, potassium citrate, stabiliser (gum arabic, xanthan gum), calcium carbonate, avocado oil, oil from the microalgae *Schizochytrium sp.*, potassium chloride, medium-chain triglycerides C8 (MCT from coconut), reduced-fat cocoa powder (3.1%), carrot powder, pea protein, rice protein, pumpkin protein, chlorella, sunflower oil, cold-pressed linseed oil, flavouring, sweetener (sucralose), L-ascorbic acid, L-ascorbyl palmitate, glycine, emulsifier (soy lecithin), beta alanine, salt, magnesium oxide, zinc gluconate, retinyl acetate, thiamin hydrochloride, riboflavin, niacin, calcium D-pantothenate, pyridoxine hydrochloride, biotin, folic acid, cyanocobalamin, ergocalciferol, cholecalciferol from marine algae, selenium-enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate, choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), acidity regulator (malic acid), DL-alpha-tocopheryl acetate, phylloquinone, mixed tocopherols. [1]Not a food for special medical purposes. [2]Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and sunlight. Once opened, consume within 1 month.

Best-before end: date located on the package.

ManaPowder™ Choco Mark 10 HP ist eine vollständige Mahlzeit[1] in Pulverform.

DE **SCHOKOLADENGESCHMACK**

Pulver zur Zubereitung eines Getränks mit Schokoladengeschmack, mit Süßungsmittel mit Zucker, mit hohem Proteingehalt, mit Vitaminen und Mineralstoffen. Glutenfrei. Für Veganer geeignet. Geeignet für Erwachsene, die regelmäßig hochintensiv trainieren.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigst du 115 g Pulver (3 Mana™ Messlöffel oder 6 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche oder in einem Mixer gut mischen. Bereite dir deine Mahlzeit als Getränk nach deinem Geschmack zu.

ZUTATEN: Maltodextrin, isoliertes Sojaprotein, Rapsöl, glutenfreie Haferkleie, Isomaltulose[2], Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Inulin, Kaliumcitrat, Stabilisator (Gummi arabicum, Xanthan), Calciumcarbonat, Avocadoöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kaliumchlorid, mittelkettige Triglyceride C8 (MCT aus Kokosnuss), fettarmes Kakaopulver (3,1 %), Karottenpulver, Erbsenprotein, Reisprotein, Kürbisprotein, Chlorella, Sonnenblumenöl, kaltgepresstes Leinöl, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, L-Ascorbylpalmitat, Glycin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Speisesalz, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Cholecalciferol aus Meeresalgen, selenangereicherte Hefe, Kaliumiodat, Chrompicolinat, Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (gefriergetrocknetes Pulver), Säureregulator (Äpfelsäure), DL-alpha-Tocopherylacetat, Phyllochinon, gemischte Tocopherole. [1]Kein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. [2]Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

LAGERUNG: Trocken lagern. Vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 1 Monat verbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende: befindet sich auf der Verpackung.

1725 g

v10.3

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivosť do konca:
Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

EU (mimo/except/außer DE, AT):
Heaven Labs s.r.o.,
Modletice 194,
251 01 Modletice, Czech Republic

DE/AT:
Heaven Labs GmbH,
Kopernikusstraße 14,
30167 Hannover, Deutschland

8 596172 005261

15 porcí v balení / 15 porcií v balení / 15 servings per pouch / 15 Portionen im Beutel

Velikost porce (505 kcal) = **3 Mana™ odměrky** / 6 lžic (115 g) **+ 450 ml vody**
Veľkosť porcie (505 kcal) = **3 Mana™ odmerky** / 6 lyžíc (115 g) **+ 450 ml vody**
Serving size (505 kcal) = **3 Mana™ scoops** / 6 tablespoons (115 g) **+ 450 ml of water**
Portionsgröße (505 kcal) = **3 Mana™ Messlöffel** / 6 Esslöffel (115 g) **+ 450 ml Wasser**

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte	100 g	1 porce / porcia / serving / Portion **115 g**	%[3] 100/115 g
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1837 kJ / 439 kcal	**2113 kJ / 505 kcal**	22/25 %
Tuky / Fat / Fett	16 g	**18 g**	23/26 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	**2,0 g**	9/10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	35 g	**40 g**	13/15 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	5,9 g	**6,8 g**	7/8 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,8 g	**6,7 g**	–
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß[5]	37 g	**42 g**	74/85 %
Sůl / Soľ / Salt / Salz	1,1 g	**1,2 g**	18/20 %

Vitaminy a minerální látky / Vitamíny a minerálne látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralstoffe		%[4] 100/115 g
Vitamin A / Vitamín A / Vitamín A / Vitamin A	**200 µg**	22/25 %
Thiamin / Thiamín / Vitamín B1 / Thiamin	**0,4 mg**	36/38 %
Riboflavin / Riboflavín / Vitamín B2 / Riboflavin	**0,4 mg**	29/29 %
Niacin / Niacín / Niacín / Niacin	**6,0 mg**	33/37 %
Kyselina pantothenová / Pantothenic acid / Kyselina pantoténová / Pantothensäure	**2,2 mg**	32/36 %
Vitamin B6 / Vitamín B6 / Vitamín B6 / Vitamin B6	**0,5 mg**	29/35 %
Biotin / Biotín / Biotín / Biotin	**13,6 µg**	24/27 %
Kyselina listová / Folic acid / Kyselina listová / Folsäure	**100 µg**	44/50 %
Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamín B12 / Vitamin B12	**3,7 µg**	128/147 %
Vitamin C / Vitamin C / Vitamín C / Vitamin C	**38 mg**	41/47 %
Vitamin D / Vitamin D / Vitamín D / Vitamin D	**4,0 µg**	70/81 %
Vitamin E / Vitamin E / Vitamín E / Vitamin E	**6,7 mg**	48/56 %
Vitamin K / Vitamin K / Vitamín K / Vitamin K	**18 µg**	21/25 %
Draslík / Potassium / Draslík / Kalium	**683 mg**	30/34 %
Chrom / Chromium / Chróm / Chrom	**9,9 µg**	22/25 %
Jod / Iodine / Jód / Jod	**45 µg**	26/30 %
Hořčík / Magnesium / Horčík / Magnesium	**104 mg**	24/28 %
Selen / Selenium / Selén / Selen	**15 µg**	24/27 %
Vápník / Calcium / Vápnik / Calcium	**232 mg**	25/29 %
Zinek / Zinc / Zinok / Zink	**3,3 mg**	29/33 %

Další výživové údaje / Ďalšie výživové údaje / Other nutritional information / Weitere Nährstoffinformationen		
Kreatin / Creatine / Kreatín / Kreatin	2609 mg	**3000 mg** –
L-citrulin / L-citrulline / L-citrulín / L-Citrullin	2609 mg	**3000 mg** –
Glycin / Glycine / Glycín / Glycin	1739 mg	**2000 mg** –
Beta alanin / Beta alanine / Beta alanín / Beta-Alanin	870 mg	**1000 mg** –
Cholin / Choline / Cholín / Cholin	78 mg	**90 mg** –
L-karnitin / L-carnitine / L-karnitín / L-Carnitin	87 mg	**100 mg** –
Taurin / Taurine / Taurín / Taurin	87 mg	**100 mg** –

[3] Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
[4] Denní referenční hodnota příjmu. / Nutrient reference value. / Denná referenčná hodnota príjmu. / Nährstoffreferenzwerte.
[5] Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Súčet bielkovín a ďalších dusíkatých látok. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.